

Viisi ja kymmenen myönteistä ohjetta suomeksi

Viisi ohjetta myönteisessä muodossa

Ystävällisillä teoilla puhdistan ruumiini.

Ehtymättömällä anteliaisuudella puhdistan ruumiini.

Selkeydellä, tyyneydellä ja tyytyväisyydellä puhdistan ruumiini.

Totuudellisella ilmaisulla puhdistan puheeni.

Kirkkaalla ja säteilevällä tarkkaavaisuudella puhdistan mieleni.

Kymmenen ohjetta myönteisessä muodossa

Ystävällisillä teoilla puhdistan ruumiini.

Ehtymättömällä anteliaisuudella puhdistan ruumiini.

Selkeydellä, tyyneydellä ja tyytyväisyydellä puhdistan ruumiini.

Totuudellisella ilmaisulla puhdistan puheeni.

Ystävällisellä ilmaisulla puhdistan puheeni

Hyödyllisellä ilmaisulla puhdistan puheeni.

Sopua luovalla ilmaisulla puhdistan puheeni.

Hyläten ahneuden löytääkseni rauhan puhdistan mieleni.

Vaihtaen vihan myötätuntoon puhdistan mieleni.

Muuttaen tietämättömyyden viisaudeksi puhdistan mieleni.

