

The 5 and 10 positive precepts in Hebrew

עברית | Hebrew

חמשת כללי המוסר החיוביים

במעשי חסד, אטהר את גופי.
בנדיבות ורוחב יד, אטהר את גופי.
בשלווה, פשטות והסתפקות במועט, אטהר את גופי.
בתקשורת כנה, אטהר את דיבורי.
במודעות בהירה וקורנת, אטהר את תודעתי.

עשרת כללי המוסר החיוביים

במעשי חסד, אטהר את גופי.
בנדיבות וברוחב יד, אטהר את גופי.
בשלווה, פשטות והסתפקות במועט, אטהר את גופי.
בתקשורת כנה, אטהר את דיבורי.
בתקשורת אדיבה, אטהר את דיבורי.
בתקשורת מועילה, אטהר את דיבורי.
בתקשורת מקרבת, אטהר את דיבורי.
בנטישת החמדנות לטובת שלווה, אטהר את תודעתי.
בהפיכת השנאה לחמלה, אטהר את תודעתי.
בהמרת הברות לחוכמה, אטהר את תודעתי.

