

三章のプジャ

開始の敬拝

私たちはブッダを敬う
究極の悟りを得た方、その道を示す方
私たちはダーマを敬う
ブッダの教え、それは闇から明かりへと導く
私たちはサンガを敬う
ブッダの弟子たち、その親睦は私たちを励まし、導く

三宝への敬拝

私たちはブッダを敬い、彼に続くことを切に願う
私たちが生まれたように、彼は生まれた
彼が克服したものは、私たちにも、克服できる
彼が成就したものは、私たちにも、成就できる

私たちはダーマを敬い、それに続くことを切に願う
体、言葉、心と共に、最後の瞬間まで
全ての側面における真理、全ての段階における仏の道、
私たちは学び、実践し、理解することを、切に願う

私たちはサンガを敬い、それに続くことを切に願う
仏の道を共に歩む同士たち、
一人ひとり、自らの信念を持ち、
サンガの輪は広がっていく

ブッダへの捧げもの

ブッダを敬う私たち、ここに花束を捧げる
今日は甘美に咲き誇る花、
明日には色あせ、落ちる
私たちの肉体も同じこと、この花のようにいつかは亡くなる

ブッダを敬う私たち、ろうそくの明かりを捧げる
光である彼に、この明かりを
彼の偉大な明かりから、私たちの内に小さな明かりを灯す
覚醒の明かりが、私たちの心に輝く

ブッダを敬う私たち、ここに香を捧げる
その香りは一面に漂う
完璧な生の香りは香よりも甘く
世界中に広がる