

Il-Precetti Pozittivi

- B'turija ta' mħabba u ġenerożita, jien nissaffa fizikament
- Billi niftaħ qalbi għal ħaddieħor, jien nissaffa fizikament
- Bl-għażla li nħaddan it-trankwillita', is-semplicita' u l-kuntentizza, jien nissaffa fizikament
- B'komunikazzjoni onesta, nagħti vuċi lil verita
- B'riflessjoni w ġabra, jien insaffi l-ispirtu tiegħi