

«Сангха — подлинные индивидуумы», Суваннавира, 17.06.2020.

Слушать эти лекции: «Будда, Дхарма и Сангха»

[Скачать бесплатно книги о буддизме или читать их онлайн](#)

Тема сегодня это сангха — духовная община. Сангха, является третьей из трех драгоценностей, самые драгоценные для буддистов вещи во вселенной. То есть Будда — Просветлённый учитель, Дхарма — его путь практики, который ведёт к Просветлению или в самой формулировке этой истины. И Сангха - это как духовная община для тех, которые следуют пути вместе.

Дхарма - это интересная, может быть самая сложная тема. Мы будем продолжать рассматривать что это такое Дхарма в течении трёх недель. Есть учение – трёхчленный путь в буддизме: этика или нравственность, потом медитация и потом мудрость. И каждая из них будет являться темой для нас. И также седьмая тема, для нас это практики поклонения, объясняю, что это такое в буддизме, почему они важны — наши практики.

Но сегодня тема это сангха — духовная община, община тех, которые следуют пути. И согласно учению Сангхаракшиты это община тех, которые являются, можно сказать на русском – в общении друг с другом. Но может быть лучше использовать английское слово на русском «коммуникация», которые находятся в состоянии коммуникации друг с другом. Которые, Сангхаракшита сказал имеют взаимную чувствительность друг к другу во время общения. И эта коммуникация между людьми, которые являются на пути вместе. Особенно когда они следуют определённого пути, определённого учению, определённого учителю. Поэтому есть язык, общий язык между ними, между нами, чтобы обсуждать и говорить о нашей духовной жизни. И это как-то особенность учения Сангхаракшиты.

Сангхаракшита = это человек, англичанин, который жил 20 лет в Индии, который вернулся в Англию в 1960-х годах и создал нашу сангху, нашу буддийскую общину, буддийский орден «Триратна».

Особенность учения сангхаракшиты, он признал важность сангхи. Сказано, что практиковать дхарму это духовная практика. Но также сангха является духовной практикой, кто-то сказал однажды Будде 2500 лет назад, что «Кальяна митрата», которая переводится как духовная дружба, «Кальяна митрата» - это половина духовной жизни. И Будда ответил — не так говори пожалуйста «Кальяна митрата» это духовная дружба, духовная жизнь, духовная жизнь в целом. Поэтому Будда сказал, что практика сангхи это очень важно, если мы ещё сомневаемся в этом, можно вспомнить слова Жана-Поля Сартра: «Ад - это же другие люди».

Но возникает вопрос - что это такое сангха? Мы знаем, что это как-то община тех, которые идут на пути вместе. Какая природа сангхи? Какая природа тех,

которые являются, которые составляют вместе сангху? Что это такое подлинная сангха?

Сангхаракшита сказал, что подлинная сангха состоит из «Индивидуумов», на английском - «Individuals», из «Подлинных индивидуумов», поэтому «True Individuals». Поэтому — что это такое (такой человек, которого мы назвали подлинный индивидуум)?

Мы будем отвечать конечно на вопрос, но через несколько минут, чуть-чуть попозже, потому что мы начинаем обращаться к вопросам с другой точки зрения. Надо заметить, что этот термин — подлинный индивидуум, это не находится на востоке, это не находится в текстах буддизма на востоке. И почему Сангхаракшита использовал этот термин?

Чтобы понять - как это возможно можно чуть-чуть сказать по поводу буддизма — буддизм духовный путь к Просветлению, то что является сутью буддизма. Это как способы, которым учил Будда других, чтобы они могли практиковать, чтобы стать Просветлёнными сами. Но содержание того, что увидел Будда - это за пределами слов, чтобы описать. Поэтому у нас есть просто то, что мы можем узнать сами.

Есть образ — изображение в дзене, что есть луна и есть палец, который указывает на луну. И то, что мы можем видеть сами, описать сами это наши пальцы, которые указывают на луну. И в разных культурах, в разных странах, в разных эпохах - откуда эти пальцы указывают на луну и какие эти пальцы и какие цвета и какие качества у них есть, они могут быть разные. Если человек достаточно глубоко проникает в суть буддизма, он становится способным сам по себе описывать скажем много пальцев, которые тем не менее находятся в гармонии, в согласии с другими учениями по буддизму.

Поэтому Сангхаракшита решил использовать понятия, которые находятся на западе, чтобы передать смысл учения буддизма. И одно из них это — «Подлинные индивидуумы». Поэтому это первое, что я хотел сказать.

Второе, мы можем также обратить на вопросы — что это такое подлинная сангха, используя понятия и учения, которые находятся на востоке. И потом сравнить эти учения, с тем, что я буду говорить о качестве подлинного индивидуума. Это как, если мы видим два пальца, которые указывают в одном направлении. Это помогает нам не сосредоточиваться на том, что является над их пределом.

Но, мы начинаем с дхармы, чтобы описывать то, что мы хотим сказать по поводу понятий, которые находятся на востоке. Это довольно философски, довольно абстрактно может быть. Можем сказать, что цель буддизма - это видеть вещи такими как они есть, видеть реальность. Но здесь когда речь идет о реальности это не значит, что о нашей повседневной реальности —

надо ходить на работу, надо кормить семью и так далее. Но речь идёт можно сказать, можно назвать об абсолютной реальности.

Такой реальности, буддизм скажет существует два типа. На санскрите можно перевести как — «Составная реальность», реальность составленная из частей - это первый и второй - «а» с санскрита, «а» является отрицательный префикс, то есть «Не составная реальность», не составленная из частей, то есть целная реальность. И эта не составная реальность не является объектом. Но для нас, чтобы говорить об этом, чтобы думать об этом. Нам нужно с нашей точки зрения думать и говорить об этом, как объект. Можно много об этом говорить, но этого достаточно для сейчас. Есть такая не составная реальность, но тем не менее это звучит довольно абстрактно.

И есть индивидуумы, которые осознавали, достигли, реализовали, осуществили это. И как-то для них, буддизм нам скажет, это - духовное переживание, которое глубоко изменяет человека, в котором это происходит. И можно сказать, что когда число индивидуумов, которые осуществили до какой-то степени эту не составную реальность, когда они собираются не просто на интеллектуальном уровне, но как духовный опыт и переживание состоит в сангхе. Создано было сангхой. Это как первый способ описать что такое подлинная сангха.

Но, мы можем по-другому рассматривать вещи. И сейчас с другой точки зрения, с точки зрения учения Сангхаракшиты по поводу подлинного индивидуума. И можно сказать, что это больше с психологической точки зрения, чтобы понять — что это такое подлинная сангха. Сангхаракшита сказал, заметил, что подлинный индивидуум у них есть пять качеств. Можно сказать, что у любого человека, которого можно назвать и думать о нём как о подлинном индивидууме есть эти пять качеств.

Первый из них это быть более осознанным, более само-осознанным. Но что это такое? Можно просто вспомнить время, когда мы чувствовали особенно осознанны и вспомнить как это чувствовали. Потому что, даже вообразив сейчас, что мы находимся в более осознанным состоянием, как это чувствуется, какие положительные качества у нас есть. Если мы можем получить вкус этого, это как личный опыт для нас что мы можем изменить наш уровень осознанности. И буддизм нам скажет, что мы можем это сделать сознательно, сознательно поднимать свой уровень осознанности. И есть четыре измерения осознанности.

Первое измерение - это когда мы стараемся быть более осознанными к объектам, к окружающему миру, к природе к миру в целом. Это первое измерение, где мы можем сознательно поднимать свой уровень осознанности.

Второе измерение – можно стать более осозанным к себе, к телу, к ощущениям, к мыслям, к психологическим качествам, характерам которые у нас есть.

Можно третье измерение, сознательно стать более осозанным к другим людям. И Сангхаракшита заметил, чтобы любить другого человека по настоящему, надо знать другого человека. Если мы не знаем в действительности другого человека, мы можем любить наши собственные проекции, наши собственные чувства, но не любить этого человека самого по себе.

И четвёртый — поднимать наш уровень осознанности к реальности, в смысле к абсолютной реальности. И когда мы будем рассматривать трёхчленный путь и третий этап является мудростью. Эти практики, эти размышления, эти учения дают нам доступ, к тому как мы можем развивать свой уровень осознанности к реальности.

И конечно у нас есть другие медитативные практики, чтобы развивать все эти измерения. Например, для себя это осознание дыхания, для других людей это практика «Метта-Бхавана», которую мы только-что закончили.

Поэтому, это первое качество подлинного индивидуума. Быть более осозанным, быть более самоосозанным.

Второе качество, это положительные эмоции. Мы видим, что подлинный индивидуум, это человек с положительными эмоциями, как-то более развитыми. Этот человек способен любить других. Такой человек способен любить других и способен любить себя. И это не только вопрос любви. Есть такие положительные эмоции как метта, которую можно перевести как дружелюбие и сострадание — важное положительное качество в учениях буддизма. Но тем не менее есть сорадование. Способен радоваться, когда другой человек получил хорошую новость или успех. И когда эти качества являются более развитыми в нас, это даёт нам способность переживать более глубокую эмоциональную стабильность, которая называется равностность.

И конечно если у нас все эти эмоции есть, у нас изобилие энергии и любовь для того, кто является достойным, высшим, духовным. Который для буддистов действенное значение словом «вирья».

И конечно, как я уже сказал у нас есть практики, чтобы развивать эти положительные эмоции «Метта Бхавана» и для развития любви «Шрадха» на санскрите. «Шрадха», которую мы должны перевести как вера. Эти практики называются — практики поклонения, поэтому небольшое введение на второе качество. Это положительные эмоции.

Третье качество подлинного индивидуума, скажет нам Сангхаракшита он ответственный и можно сказать независимый. Подлинная личность - это

здоровая личность, которая способна принять на себя ответственность для себя.

Это не значит, что он ответственный за всё, что проявляется и возникает в его жизни. Это я скажу, потому что, часто когда речь идёт о понятии кармы есть люди, которые скажут, что карма значит то, что происходит с вами, это происходит в ответ того, что вы сделали или в этой жизни или раньше, в прошлой жизни. Но, буддийское учение о карме, которое не всегда является хорошо понятным не так скажет. Нет времени конечно, чтобы подробно говорить об этом. Но, можно сказать, что буддизм скажет, что мы ответственны за наши реакции, как мы реагируем на то, что происходит в нашей жизни. И мы можем развивать наши способности, принять на себя нашу ответственность за наши состояния сознания.

Как сказал Сангхаракшита — подлинный индивидуум, это кто-то который может быть счастливым, когда не существует причины для счастья, но тем не менее он способен быть счастливым.

Поэтому, подлинный индивидуум, ему не нужен спаситель, он независим. Он также, или она способен быть один или одна, если нужно.

Четвёртое: подлинный индивидуум, он творчески настроен. Такие люди не просто воссоздают или создают, то, что уже сделали, которые не являются созданием. Они не просто реагируют, они не просто следуют старым моделям, не просто старым шаблонам, старым привычкам. Они не просто следуют традициям, культуре. Они способны постоянно создавать что-то новое. Новое, не ради того, что бы быть отдельными от других, но новые, чтобы они были способны жить согласно того, что является сутью их существования.

И если такие люди являются художниками или музыкантами и так далее, они могут выражать эти творческие силы по средствам их работы, их музыки. Но не обязательно быть художником конечно.

Есть тибетское учение, которое скажет, что люди, которые являются зрелыми на духовном уровне, то есть подлинными индивидуумы, они отличаются от обычных людей с каждым словом, с каждой мыслью и с каждым действием.

Пятый, который нам сказал Сангхаракшита про подлинных индивидуумов, они часто не популярны. И это не одно из их качеств точно говоря. Но положение в котором они находятся — Сократ был казнен. Будда жил как бездомный скиталец — бездомный человек.

И почему это так находится? Люди, которые, не являются подлинными индивидуумами, они не особенно осознаны, они живут в тумане, во сне. Они не эмоционально положительны. И даже, если это является с тем, что им близко, они способны на насилие. Например, есть мясо и платить за то, чтобы

кто-то убил животное для них. Они не ответственны. Может быть они хотят опираться на судьбу или на рок и так далее. Они не творчески, они просто следуют старым шаблонам, моделям, традициям, культурам. И таким способом у них сильные стремления и сильная природа. И таких людей Сангхаракшита назвал «Группа» и даже эта группа может быть отрицательной или положительной.

Есть возможность в положительных группах. Может быть люди, которые работают вместе для благотворительных целей, в благотворительных компаниях. Но тем не менее в этой структуре есть руководство по средствам власти. Это как какая-то власть, которая направляет этой группой.

И это ещё одно качество духовной общины. Это не является группой, можно сказать, что это «Свободное собрание индивидуумов». Это то, что является подлинной сангхой, свободное собрание индивидуумов.

Поэтому, традиционно говоря в буддизме на востоке, философски говоря - сангха, природа сангхи - это когда люди собираются, которые проникли в несоставную реальность. Можно сказать, что это «Арья-сангха», сангха тех, которые вошли в поток, у которых возник инсайт — проникновение в знание и видение вещей, такими как есть.

И с точки зрения, которую нам даёт Сангхаракшита, более доступна для западных людей на более психологическом уровне, это такие подлинные индивидуумы, которые являются самосознанием, эмоционально положительные, с положительными эмоциями и самоестественными творчески настроенными и способными быть независимыми от группы.

И когда такие подлинные индивидуумы собираются и если мы можем воображать какие это будут люди вместе, это то что является подлинной сангхой.

Поэтому, даёт как-то понимание, но понимание от Сангхаракшиты — что это такое сангха как идеал для нас. Для тех, кто следует пути Будды вместе.