

Pesë Parimet

Pesë Parimet këndohen gjatë Puxhës në gjuhën Pali dhe pastaj recitohen në gjuhën nënë në formën pozitive të tyre, si më poshtë:



Pesë Parimet

Panatipata veramani sikkapadam samadijani
Adinadana veramani sikkapadam samadijani
Kamesu micchacara veramani sikkapadam samadijani
Musavada veramani sikkapadam samadijani
Surameraja maxha pamadatana veramani sikkapadam samadijani
Sadu sadu sadu

Përkthimi

Unë zotohem të evitoj marrjen e jetës.
Unë zotohem të evitoj marrjen e asaj që nuk më është dhënë.
Unë zotohem të evitoj sjelljen e pahijshme seksuale.
Unë zotohem të evitoj të folurin e rremë.
Unë zotohem të evitoj përdorimin e substancave intoksikuese.
Bravo, bravo, bravo

Parimet Pozitive, të recituara në Shqip

Me vepra dashamirësie, unë pastroj trupin tim.
Me zemërgjerësi duar hapur, unë pastroj trupin tim.
Me qetësi, thjeshtësi dhe kënaqësi, unë pastroj trupin tim.
Me komunikim të vërtetë, unë pastroj të folurin tim.
Me vëmendshmëri të qartë dhe rrezatuese, unë pastroj mendjen time.

Përkthimi i Aryavaśin

(për më shumë tekste shih: <https://budizmishqip.net/>)