

## **Parimet Pozitive, të recituara në Shqip**



### **Pesë parimet pozitive**

Me vepra dashamirësie, unë pastroj trupin tim.

Me zemërgjerësi duar hapur, unë pastroj trupin tim.

Me qetësi, thjeshtësi dhe kënaqësi, unë pastroj trupin tim.

Me komunikim të vërtetë, unë pastroj të folurën time.

Me vëmendshmëri të qartë dhe rrezatuese, unë pastroj mendjen time.

### **Dhjetë Parimet Pozitive**

Me vepra dashamirësie, unë pastroj trupin tim.

Me zemërgjerësi duar hapur, unë pastroj trupin tim.

Me qetësi, thjeshtësi dhe kënaqësi, unë pastroj trupin tim.

Me komunikim të vërtetë, unë pastroj të folurën time.

Me vëmendshmëri të qartë dhe rrezatuese, unë pastroj mendjen time.

Me komunikim dashamirës, unë pastroj të folurën time.

Me komunikim ndihmues, unë pastroj të folurën time.

Me komunikim harmonik, unë pastroj të folurën time.

Duke lenë pas lakminë për qetësinë, unë pastroj mendjen time.

Duke ndryshuar urrejtjen në dhembshuri, unë pastroj mendjen time.

Duke transformuar injorancën në mençuri, unë pastroj mendjen time.