

The 10 Positive Precepts

L-Għaxar Preċetti Pożittivi

B'turija ta' mħabba u ġenerożità, jien nissaffa fiżikament.

Billi niftaħ qalbi għal ħaddieħor, jien nissaffa fiżikament.

Bl-għażla li nħaddan it-trankwillità, is-semplicità, u l-kuntentizza, jien nissaffa fiżikament.

B'komunikazzjoni onesta, nagħti vuċi lill-verità.

B'riflessjoni u ġabra, jien insaffi l-ispirtu tiegħi.

Bi kliem ħelu u ġentili, jien nagħti vuċi lil-verità.

Bi tliissin ta' kliem armonjuż u t'għajnuna, jien nagħti vuċi lil-verità.

Billi nħaddan it-trankwillità minflok ix-xewqat għall-materjalizmu, jien insaffi l-ispirtu tiegħi.

Billi nibdel il-mibgħeda f'kompassjoni, jien insaffi l-ispirtu tiegħi.

Billi nittrasforma l-injoranza f'għerf, jien insaffi l-ispirtu tiegħi.

The 5 Positive Precepts

Il-Preċetti Pożittivi

B'turija ta' mħabba u ġenerożità, jien nissaffa fiżikament

Billi niftaħ qalbi għal ħaddieħor, jien nissaffa fiżikament

Bl-għażla li nħaddan it-trankwillità, is-semplicità, u l-kuntentizza, jien nissaffa fiżikament

B'komunikazzjoni onesta, nagħti vuċi lil verita

B'riflessjoni w ġabra, jien insaffi l-ispirtu tiegħi