



BUDDHISTISCHES TOR BERLIN

Buddhistisches Tor Berlin
(FWBO Berlin e.V.)
Hessische Str. 12
10115 Berlin

Tel: 030 / 285 98 139
E-Mail: btberlin@fwbo.de
Web: www.fwbo.de

Einführung in den Praktischen Buddhismus Kurs Überblick

Donnerstags, 6. Oktober – 10 November 2005

Geleitet von Amogharatna

Kursbücher:

Kulananda, *Buddhismus auf einen Blick*
Sangharakshita, *Wegweiser Buddhismus*

Woche

- 1 Einführung in dem Kurs
Buddhismus Quiz
Das Leben des Buddha
Buddhistische Tradition und die Freunde des Westlichen
Buddhistischen Ordens
Hausaufgaben: Kulananda s. 83 – 97 (und nachher s. 13 – 30)
- 2 Kurze Meditation
Der dreifältige Pfad und Buddhistische Ethik
Hausaufgaben: Kulananda s. 99 – 115
- 3 Eine Reise durch buddhistische Kunst
Meditation, Ritual und Schreinraum-Etikette
Hausaufgaben: Kulananda s. 33-43
- 4 Kurze Meditation
Die Vier Edlen Wahrheiten und die drei Merkmale bedingtes Existenz
Hausaufgaben: Sangharakshita s. 105 – 113
- 5 Kurze Meditation
Der Rad des Lebens
Kurs Bewerten
Hausaufgaben: Kulananda s. 128 - 140
- 6 Kurze Meditation
Fragen? Quiz wieder besuchen
Empfehlendes Lesen / nächste Schritte