

# De korte poeja

## eerste eerbetuiging

Wij brengen eer aan de Boeddha  
de volmaakt verlichte,  
die ons de weg wijst.  
Wij brengen eer aan de Dharma,  
de leer van de Boeddha,  
die van duisternis naar licht leidt.  
Wij brengen eer aan de Sangha,  
de gemeenschap van de volgelingen van de Boeddha,  
die inspireert en richting geeft.

## eerbetuiging aan de drie juwelen

Wij brengen eer aan de Boeddha,  
en streven ernaar hem te volgen.  
De Boeddha was een mens,  
zoals wij mensen zijn.  
Wat de Boeddha overwon,  
kunnen ook wij overwinnen.  
Wat de Boeddha bereikte,  
kunnen ook wij bereiken.

Wij brengen eer aan de Dharma,  
en streven ernaar het te volgen  
met lichaam, spraak en geest,  
tot aan het einde.  
De Waarheid in al haar aspecten,  
het pad in al zijn stadia,  
zullen wij trachten te bestuderen,  
in praktijk te brengen  
te realiseren.

Wij brengen eer aan de Sangha,  
en streven ernaar het te volgen.  
De gemeenschap van hen,  
die de weg bewandelen.  
Terwijl wij, één voor één,  
ons toewijden aan het ideaal,  
groeit de Sangha gestaag,  
in een steeds bredere cirkel.

## offers aan de Boeddha

Ter ere van de Boeddha,  
brengen wij een offer van bloemen:  
bloemen die vandaag nog  
vers en geurig bloeien;  
bloemen die morgen  
verwelkt zullen zijn.  
Zo ook zal ons lichaam,  
net als bloemen, vergaan.

Ter ere van de Boeddha,  
brengen wij een offer van kaarsen:  
aan Hem die het licht is,  
offeren wij licht.  
Aan zijn groter licht ontsteken wij  
in ons een kleiner licht:  
het licht van de ontwaking,  
dat straalt in ons hart.

Ter ere van de Boeddha,  
brengen wij een offer van wierook:  
wierook waarvan de geur  
de lucht doordringt.  
De geur van het volmaakte leven,  
zoeter dan wierook,  
verspreidt zich in alle richtingen  
over de hele wereld.