

Veiligheidsprotocol bijeenkomsten boeddhistische gemeenschap

Bij het protocol dienen tenminste de RIVM-richtlijnen gevolgd te worden, zie: <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19>.

Er is geen vorm waaraan het veiligheidsprotocol moet voldoen maar er zijn vier criteria waarop het protocol beoordeeld zal worden: afstand, hygiëne, bescherming, handhaving

Onze ideeën en suggesties:

Afstand

- Geef bij de ingang op een visuele manier duidelijk aan dat de anderhalve meter afstand per persoon ook binnen het centrum geldt.
- Geef in het centrum een route aan, bijvoorbeeld met linten of strepen op de vloer, zo mogelijk alleen met eenrichtingverkeer, en met afstandsstrepen bij knelpunten.
- Maak een plattegrond van je centrum en bepaal hoeveel personen er op hetzelfde moment in dezelfde ruimte mogen zijn. Geef dit maximum duidelijk zichtbaar aan op de plek waar je de ruimte betreedt.
- Maak een plattegrond van de belangrijkste ruimte(n) waar mensen samenkomen, en teken daarop een indeling waarbij iedere zitplaats ten minste 1,5 meter afstand heeft tot de volgende. Dit geldt zowel voor mensen die naast elkaar, als mensen die achter elkaar zitten.
- Maak een vaste opstelling en markeer de plekken waar wel en waar niet gezeten mag worden.
- Maak afspraken over het betreden en verlaten van de ruimte. Doe dit bijvoorbeeld altijd in stilte. Stilte zorgt er ook voor dat je meer aandacht hebt voor je omgeving en dat je anderen niet te dicht benadert. Stilte kan ook gelden voor de ruimte waar je het centrum betreedt.
- Je kunt ook afspreken gefaseerd de ruimte te betreden of te verlaten, bijvoorbeeld per rij met zitplaatsen.
- Als er niet genoeg plaats is voor alle mensen die een bijeenkomst bij willen wonen, organiseer dan herhalingen op andere tijdstippen.
- Organiseer feestelijke bijeenkomsten zo veel mogelijk buiten, waar genoeg ruimte en frisse lucht is. Zorg dat er nagedacht is over hulpmiddelen om gepaste afstand te bewaren, bijvoorbeeld met linten en afstandsmarkeringen bij wachtrijen.
- Begroeting blijft beperkt tot een knikje of het vouwen van de handen. Anderhalve meter afstand is de norm, er worden geen handen geschud en er wordt niet geknuffeld.

Hygiëne

- Schoonmaak is in de praktijk vaak een sluitpost die wordt overgelaten aan vrijwilligers die hiervoor geen duidelijke instructies krijgen. Zorg dat er nu een duidelijke, eenduidige, vastgelegde instructie is voor een grondige schoonmaak die plaatsvindt voorafgaande aan iedere bijeenkomst.
- Moedig mensen die niet lang hoeven te reizen aan om thuis het toilet te gebruiken.
- Zorg dat mensen die binnenkomen gelijk na het uittrekken van jas en schoenen hun handen kunnen wassen met zeep en drogen met papieren handdoekjes.
- Zorg dat er op de toiletten voldoende desinfectiematerialen aanwezig zijn, zodat iedere bezoeker na gebruik het toilet kan desinfecteren. Plaats een visuele instructie op het toilet om aan te geven welke contactoppervlakken gedesinfecteerd moeten worden. Denk daarbij aan toiletbril, doortreknop, zeepompje, wasbak, kranen en deurklinken.
- Zorg voor ruim voldoende zeepompjes en papieren handdoekjes, en voldoende grote afvalcontainers zonder deksel voor de gebruikte handdoekjes.
- Zorg voor aparte afsluitbare afvalcontainers voor dameshygiëneproducten.
- Zorg dat deuren zoveel mogelijk open blijven staan, zodat mensen de deur of de deurklink niet hoeven aan te raken.
- Zorg voor voldoende luchtcirculatie door het openzetten van ramen en deuren, zodat de lucht niet blijft hangen maar ververst wordt.
- Samen zingen wordt afgeraden, anders dan in stilte meezingen met een geluidsopname.
- Indien er sprekers of voorzangers zijn, dient er een plexiglas afscheiding te worden geplaatst.
- Vergeet niet alle geluidsapparatuur, microfoons, computers, toetsenborden en muizen voor en na iedere bijeenkomst te desinfecteren.

Bescherming

- Zorg voor voldoende beschermingsmiddelen voor mensen die een uitvoerende taak hebben. Denk in ieder geval aan mondkapjes en handschoenen.
- Denk na over thermometers bij de ingang. Er zijn niet-invasieve thermometers met plastic wegwerptuitjes waarmee de temperatuur via het oor gemeten kan worden. Er zijn ook infrarood voorhoofd thermometers. Je hoeft dit niet verplicht te stellen voor bezoekers,

maar je kunt het bijvoorbeeld gebruiken voor mensen die een uitvoerende taak hebben en contact hebben met bezoekers.

- Neem een sjaal mee, zodat je een matje of kussentje niet hoeft aan te raken met je handen.
- Zorg dat duidelijk is dat mensen die gezondheidsklachten of verkoudheidsklachten hebben thuis moeten blijven. Dit geldt ook voor mensen die een huishouden delen met mensen met verkoudheidsklachten, of met een vastgestelde coronabesmetting.
- Als er toch geniest of gehoest moet worden, doe dit dan altijd in de elleboog. Ga bij twijfel over verkoudheid meteen naar huis.

Handhaving

- Wijs voor je organisatie voor iedere plek waar bijeenkomsten zijn één of meerdere mensen aan die zorgen voor het organiseren en handhaven van het veiligheidsprotocol.
- Zorg dat bij iedere bijeenkomst minstens 2 personen (of 1 persoon per 10 deelnemers) de taak hebben op te letten of mensen zich aan de regels houden, inclusief de anderhalve meter afstand en het maximaal aantal mensen per ruimte.
- Zorg dat de mensen kunnen zien wie deze handhavers zijn, bijvoorbeeld met een speldje.
- Zorg dat instructies duidelijk zichtbaar geplaatst worden, zoveel mogelijk visueel, en waar nodig ondersteund door teksten in het Nederlands, Engels, of relevante derde taal.
- Zorg dat mensen zich vooraf registreren en dat alleen mensen die zich vooraf geregistreerd hebben worden toegelaten.
- Mensen die zich registreren dienen aan te geven of zij gebruik maken van de contactapp die door de overheid ter beschikking wordt gesteld (zodra dit een vast onderdeel wordt van de regelgeving van de overheid).
- Mensen die zich opzettelijk niet aan de instructies houden worden in het vervolg uitgesloten van deelname aan de bijeenkomsten.
- Zorg dat mensen vooraf geïnformeerd worden over de speciale maatregelen, en ook in het centrum met duidelijke visuele instructies op relevante plekken.