

## Les cinq grandes étapes du chemin vers l'éveil

Fin d'effort/ activité compassionnée spontanée

La renaissance spirituelle

La mort spirituelle

} Dharma niyama

L'émotion positive et les intentions habiles

L'intégration / l'unification

} Karma niyama

## Les cinq aspects en termes d'étapes et de principes ou dimensions de pratique

Fin d'effort					
Renaissance spirituelle					
Mort spirituelle					
Emotion positive					
Unification					
	Unification	Emotion positive/ intentions habiles	Mort spirituelle	Renaissance spirituelle	Réceptivité spirituelle

# L'évolution comme modèle pour la vie spirituelle

