

## ధమ్మపాలన గాథా

1. సబ్బ పాపస్స అకరణం, కుసలస్స ఉపసంపదా  
సచిత్త పరియోదపనం, ఏతం బుద్ధాన సాసనం.
2. దమ్మం చరే సుచరితం, న తం దుచ్ఛరితం చరే  
దమ్మచారీ సుఖం సేతి, అస్మిం లోకే పరమ్మిచ
3. న తవతా ధమ్మధరో, యావతా బహు భాస తిం  
యో చ అప్పమ్మి సుత్వాన, ధమ్మం కాయేన పస్సతి  
స వే ధమ్మధరో హోతి, యోం ధమ్మం నప్పమజ్జతి
4. నత్థిమే సరణం అజ్ఞం, బుద్ధో మే సరణం వరం  
ఏతేన సచ్ఛవజ్జేన హోతు మే జయ మంగళం
5. నత్థిమే సరణం అజ్ఞం, ధమ్మో మే సరణం వరం  
ఏతేన సచ్ఛవజ్జేన హోతు మే జయ మంగళం
6. నత్థిమే సరణం అజ్ఞం, సంఘో మే సరణం వరం  
ఏతేన సచ్ఛవజ్జేన హోతు మే జయ మంగళం

నమో బుద్ధాయ నమో ధమ్మాయ నమో సంఘాయ

సాధు, సాధు, సాధు

## ధమ్మపాలన గాథా

1. ఏ పాపములను చేయకుండుట, కుశల కార్యములను చేయుట, స్వయంగా (మనం) మనస్సును పరిశుద్ధం చేసుకొనుట ఇదే బుద్ధుని శాసనం.
2. సుచరిత ధర్మాన్ని ఆచరించుట, దురాచారాలను చేయ కుండుట. ధమ్మచారి ఈ లోకంలోను, పర లోకంలోను రెండు స్థలములలో సుఖ పూర్వకంగా నిద్రిస్తాడు.
3. అతిగా మాట్లాడినచో (ఎవరైనా) ధమ్మధరుడు కాజాలడు, బదులుగా ఎవరైతే కొంచెమైనా విని ధర్మాన్ని శరీరంతో సాక్షాత్క రింపచేసుకొని ధర్మానికి ప్రమాదం కలుగ చేయడో అతనే ధర్మధరుడౌతాడు.
4. నాకు వేరే ఏ శరణం లేదు, కేవలం బుద్ధుడే ఉత్తమ శరణం ఈ సత్యవచనాలతో నాకు జయం, శుభం కలుగుగాక.
5. నాకు వేరే ఏ శరణం లేదు, కేవలం ధర్మమే ఉత్తమ శరణం ఈ సత్యవచనాలతో నాకు జయం, శుభం కలుగుగాక.
6. నాకు వేరే ఏ శరణం లేదు, కేవలం సంఘమే ఉత్తమ శరణం ఈ సత్యవచనాలతో నాకు జయం, శుభం కలుగుగాక.

నమో బుద్ధాయ నమో ధర్మాయ నమో సంఘాయ

సాదు. సాదు. సాదు

## ***Dhammapalam Gatha***

Sabbapapassa akaranam,  
Kusalassa upasampada,  
Sacittapariyodapanam,  
Etam Buddhana sasanam.  
Dhammam care sucaritam,  
Na nam duccharitam care.  
Dhammacari sukham seti  
Asmim loke paramhi ca.  
Na tavata dhammadharo  
Yavata bahu bhasati.  
Yo ca appam pi sutvana  
Dhammam kayena passati,  
Sa ve dhammadharo  
Hoti  
Yo Dhammam nappamajati.

N'atthi me saranam annam  
Buddho me saranam varam  
Etena saccavajjena  
Hotu me jayamangalam

N'atthi me saranam annam  
Dhammo me saranam varam  
Etena saccavajjena  
Hotu me jayamangalam

N'atthi me saranam annam  
Sangho me saranam varam  
Etena saccavajjena  
Hotu me jayamangalam

Namo Buddhaya  
Namo Dharmaya  
Namo Sanghaya

Sadhu. Sadhu. Sadhu.

## ***Verses that Protect the Truth***

*Not to do evil;  
To cultivate the good;  
To purify the mind;  
This is the Teaching of the Buddhas.*

*Lead a righteous life,  
Not one that is corrupt.  
The righteous live happily,  
Both in this world and the next.*

*He is not versed in Dhamma who merely speaks much.  
He who hears  
But a little (of the Teaching) but sees the Truth and observes it well  
indeed, he is truly called `one versed in Dhamma'.*

*No other refuge than the Wake, Refuge supreme, is there for me.  
O by the virtue of this truth,  
May grace abound, and victory!*

*No other refuge than the Truth, Refuge supreme, is there for me.  
O by the virtue of this truth,  
May grace abound, and victory!*

*No other refuge than the Fellowship, Refuge supreme, is there for me.  
O by the virtue of this truth,  
May grace abound, and victory!*

*Homage to the Buddha!  
Homage to the Dhamma!  
Homage to the Sangha!*