

Kalyanamitra Yoga

(En junio de 2015, Parami sostuvo una serie de conversaciones con Bhante sobre los mula yogas y como resultado hizo varios cambios en las prácticas a las que Bhante luego dio su aprobación (El ir a Refugio y la Práctica de Postraciones y la práctica de Vajrasattva permanecen sin cambios) Sin embargo si hay personas que todavía desean hacer las versiones de la década de 1990, pueden hacerlas, aunque Bhante expresó su deseo que estas nuevas versiones se hagan siempre que se practiquen los Mula Yoga en las reuniones de la Orden.

Esta práctica explora el Ir a refugio a la Sangha

Si uno ha estado haciendo esta práctica con los Maestros del pasado y presentes por encima de Sangharakshita, y uno desea seguir viéndolos eso está bien, sin embargo, si lidera o enseña la práctica, Sangharakshita sugiere mantenerlo simple, solo con el Buda, Sangharakshita mismo y sus preceptores.

1. Se visualiza a uno mismo/a sentado en medio de un claro cielo azul.
2. Entonces se ve, sentado sobre lotos sobre la propia cabeza, al propio

Preceptor/es, luego Uryen Sangharakshita, y finalmente Buda Shakyamuni en el siguiente orden:

Shakyamuni Buddha

Uryen Sangharakshita

Preceptor/a publico Preceptor/a privado

Si fuimos ordenados por Sangharakshita, los preceptores se omiten y si el preceptor/a privado y público es la misma persona, él/ella es visualizado/a sentado/a directamente sobre nuestra cabeza y debajo de Sangharakshita.

A continuación, se repite por siete veces:

"Te suplico, oh Buda Shakyamuni, revelador del Dharma,

Y a ustedes, grandes Gurús del Pasado y del Presente, que son una fuente de

inspiración y a ti, Uryen Sangharakshita, que me has dado el regalo del

Dharma,

Por favor atestigüen mi Ir a Refugio al Buda, al Dharma y

Sangha,
y concédanme sus bendiciones".

(Uno puede omitir la línea sobre los Grandes Gurús del pasado y presente si se considera apropiado hacerlo)

3. Luego, comenzando desde el tope con Buda Shakyamuni, cada una de las figuras se disuelve sucesivamente en la luz y es absorbida por el/los de abajo, hasta Uryen Sangharakshita.

A continuación, se visualiza:

Un OM blanco en el centro de la cabeza

Un AH rojo en el centro de la garganta

Y un HUM azul en el centro del corazón

Y esto lo visualizamos también, en Uryen Sangharakshita, en nuestros preceptores y en nosotros mismos.

De los tres centros del cuerpo de Sangharakshita y de nuestros preceptores salen rayos con el color de las sílabas y se conectan con los centros de nuestro cuerpo, purificándonos en cuerpo, palabra y mente y elevándonos hacia el nivel del Gurú.

Mientras tanto recitamos este mantra varias veces:

OM AH HUM SARVA KALYANAMITRANAM SIDDHI HUM

4. Finalmente, invitamos a Uryen Sangharakshita y a nuestros preceptores a tomar sus lugares en nuestros corazones.

Nuestros preceptores se disuelven en la luz y son absorbidos en el cuerpo de Sangharakshita, después el se disuelve en la luz y es absorbido a través de tu coronilla hasta tu corazón.